

Atunci când simți copilul că se mișcă înseamnă că este bine

Cea mai mare parte a femeilor încep să simtă mișcările copilului între săptămâna 16 și săptămâna 24 de sarcină. Mișcările copilului pot fi descrise ca fiind o lovitură, o vibrație, un foșnet sau o rotire. Tipul de mișcare se poate schimba pe măsură ce sarcina înaintază.



Cât de des ar trebui să se miște bebelușul meu?

Nu există un număr prestabilit de mișcări normale.

Copilul tău va avea felul său de a se mișca pe care vei ajunge să îl cunoști.

De la săptămâna 16-24 vei simți copilul tău că se mișcă tot mai mult până la săptămâna 32, apoi numărul de mișcări va rămâne destul de stabil până la naștere



NU ESTE adevărat că mișcările copilului se reduc către sfârșitul sarcinii.



Vei CONTINUA să simți mișcările copilului până când intri în travaliu și în timpul acesteia.

Cunoaște modul în care copilul se mișcă normal

NU TREBUIE să aștepti a doua zi pentru a cere sfaturi dacă ești îngrijorată de mișcările copilului



Dacă simți că mișcările copilului sunt mai lente ori s-au oprit, contactează imediat moașa sau maternitatea (este deschisă non stop).

- **NU AȘTEPTA** să suni a doua zi pentru a vedea ce se întâmplă.
- Nu-ți face probleme dacă suni, este **important** ca doctorul și moașele să știe că mișcările copilului au încetinit sau au încetat.



De ce sunt mișcările copilului importante?

A reducere a numărului mișcărilor copilului poate reprezenta uneori un avertisment că acesta nu este bine. Aproximativ jumătate dintre femeile care au avut un făt mort au observat că mișcările copilului au încetinit ori s-au oprit.



Nu folosi monitoare portabile, dopplere sau aplicații pe telefon pentru a verifica bătăile inimii copilului. Chiar dacă detectezi o bătaie a inimii, nu înseamnă că bebelușul este bine.

Ce urmează? Vezi verso.



Ce se întâmplă dacă mișcările copilului se reduc?

Dacă în urma controlului medical încă nu ești convinsă de mișcările copilului, contactează moașa sau spitalul maternitate imediat, chiar dacă data trecută parametrii erau normali.

NU EZITA NICIODATĂ să contactezi moașa sau maternitatea pentru sfaturi, indiferent de câte ori faci acest lucru

Pentru informații suplimentare referitoare la mișcările copilului adresează-te moașei

Contact details:



Version 1, published in Jan 2016 by NHS England and Tommy's under the Tommy's accredited production process (www.tommys.org/informationstandard).
Review date: Jan 2019

Sources and acknowledgements

The information in this leaflet is based on RCOG Green-top Guideline No. 57 *Reduced Fetal Movements* (2011) and RCOG Patient Information Leaflet *Your baby's movements in pregnancy: information for you* (2012).

Thank you to the following organisations for supporting the development of this leaflet

